

Lac de la Gruyère (7)

OFFERT AUX TRIBUS SPORTIVES

Le lac de la Gruyère s'offre aux amoureux, aux pêcheurs ou aux plaisanciers, mais aussi aux sportifs. Autant de tribus qui arpentent le plan d'eau, émerveillées par les bijoux et les possibilités qu'il propose. En l'honneur de ses 60 ans, petit tour à la force du bras, du vent, des palmes et du carburant.



Les kayakistes

■ Glisser, les fesses au ras de l'eau. Possible, en kayak de randonnée. Cette activité est proposée depuis le port de la Serbache, à La Roche, par les trois membres de Kayak Aventure: les frères Daniel et Dominique Chardonnens et le champion Roland Juillerat. «Rien à voir avec le kayak de rivière», précise Daniel Chardonnens, en vantant les mérites du lac de la Gruyère. «Il est long et calme. Nous avons donc tout loisir de découvrir les magnifiques paysages alentour. Très différents, d'un endroit à l'autre.» Le kayakiste se demande d'ailleurs pourquoi il n'existe pas davantage d'activités proposées sur ce «super terrain de jeu... Peut-être sommes-nous encore trop tournés vers les montagnes», songe-t-il.

Les membres de Kayak Aventure entendent, eux, en profiter. Et en faire profiter les autres. Ainsi, ils proposent – outre l'accompagnement de groupes ou la location de kayaks – des «sorties pleine lune/fondue». Les pro-



Claude Haymoz

chaines sont agendées au 16 août et au 15 septembre. «Nous partons de La Roche vers 19 h, pour l'île d'Ogoz ou une autre île, où nous mangeons une fondue. Nous retournons ensuite sur la terre ferme vers 22 h.» Une proposition qui connaît son petit succès. «Pas mal de gens de la région y participent. Mais aussi des Hollan-

dais ou des Français de passage.»

Puis, dès cet automne, le Kayak Aventure va proposer des cours de «fitness-kayak» sur le lac. Comme son nom l'indique, une activité plus sportive.

Renseignements: www.kayakaventure.ch

Les canoëistes

■ «Grâce au lac de la Gruyère, on peut vivre l'aventure juste à côté de chez soi! Il est magnifique et regorge de coins plus sublimes les uns que les autres. Sans compter la vue sur les montagnes!» Pierre Vannier, le «trappeur», ne tarit pas d'éloges sur celui qui fête ses 60 ans cette année. Pour inciter les gens à découvrir les «innombrables bijoux» du lac, il loue des canoës à l'heure, à la demi-journée ou à la journée complète, depuis le port du Bry. Il

organise également des sorties nocturnes, une fois par mois. «La dernière fois, il était 3 h du matin lorsque nous sommes rentrés. On n'a pas vu le temps passer!»

Pierre Vannier est tellement émerveillé par les paysages qui façonnent le lac qu'il a recensé ses bijoux et en fournit la liste aux personnes qui partent en balade: la tête d'éléphant, la tête de lion – qu'il a découverte – ou cette faille, «où l'on peut entrer avec le canoë».

Renseignements: www.trappeurs.ch

Les voilistes

■ Sur le lac de la Gruyère, il est possible de naviguer à la voile, sur une planche, un dériveur, un petit habitable ou un catamaran. Activités proposées par le Club de voile de la Gruyère (CVG), depuis Gumefens. A noter que le club ne loue pas de matériel, mais dispose des installations nécessaires pour accueillir les planches et les bateaux de ses membres (120).

«Sans être particulièrement fort, le vent est rarement totalement nul sur le lac de la Gruyère», note Pascal Wicht, président du CVG et du Club



Christophe Dutoit

de régates de la Gruyère. Ce dernier organise régulièrement des régates juniors, des

régates du soir ou le marathon d'Ogoz, dont le prochain est agendé au 31 août.

Côté formation, ceux qui le désirent peuvent s'adresser à l'école de voile de la Serbache, à La Roche. Pour les enfants à partir de 8 ans, elle propose un cours d'initiation de 45 minutes, des cours de dix leçons de deux heures, les mercredis et samedis ainsi que, dès 14 ans, des cours de préparation au permis voile.

Renseignements: www.cvgruyere.ch et www.ecole-voile-serbache.ch



Christophe Dutoit

Les coordinateurs

■ Après toutes ces possibilités offertes d'arpenter le lac en long, en large, à la force du vent, du bras ou du carburant, ceux qui préfèrent que l'on organise leur aventure

pour eux peuvent s'adresser à Destination Gruyère, à la Société de développement du lac de la Gruyère ou à l'Association de l'île d'Ogoz. Ils mettront sur pied des excursions en fonction des envies et du nombre de personnes.

Renseignements: www.destination-gruyere.ch, www.gruyere-nature.ch et www.ogoz.ch

Priska Rauber

Les plongeurs

■ Oui, le lac de la Gruyère accueille des plongeurs. Sa réputation de «lac noir» n'est donc pas tout à fait fondée. «En saison froide surtout, la vue jusqu'à 4 mètres est magnifique», assure Jacques Aebischer, responsable de la formation à la Société de sauvetage du lac de la Gruyère (SSLG). L'hiver, d'ailleurs, les plongeurs ont la possibilité de descendre dans les profondeurs, en longeant un câble, touchant le pont de Thusy. «Une plongée mythique», aux dires des adeptes.

La plongée de loisir forme l'essentiel des activités de la SSLG. Même si sa première mission était les opérations de sauvetage. Aujourd'hui, cette tâche est assurée par la Police cantonale, qui dispose de sa propre section de plongeurs. La SSLG se concentre donc sur les sorties de ses membres et sur la formation. Chaque jeudi dans leur cabane du Bry, les moniteurs distillent leur savoir à leurs membres – une quarantaine –

et forment ceux qui le souhaitent, du premier au troisième niveau. Dans les eaux du lac de la Gruyère, et, surtout, dans celles de Neuchâtel et du Léman.

A noter encore que la SSLG, en collaboration avec le Club de natation de Bulle, planche sur la réactivation de la course de natation Le Bry-

île d'Ogoz. «Qui s'est éteinte il y a plus de vingt ans, estime Jacques Aebischer. Nous comptons la remettre sur pied en septembre 2009.» Cette nage, de 650 mètres, les membres de la SSLG la pratiquent régulièrement, dans le cadre de leur entraînement.

Renseignements: www.sslg.ch



Les jet-skieurs

■ L'unique possibilité et occasion de piloter un jet-ski en Suisse: une fois par an, depuis Morlon, lors de la Gruyère jet-ski race. La 11^e édition de cette compétition se tiendra du 14 au 17 août. Le vendredi, les enfants pourront s'initier gratuitement à ce sport, durant toute la journée. Le samedi et le dimanche, de 11 h à 18 h, l'initiation est ouverte à tous. A noter que l'ordonnance de juin du Conseil fédéral – qui interdit la pratique du jet-ski en Suisse – ne remet pas en cause la compétition. Des autorisations spéciales pour les courses sont nécessaires, ce qui était déjà le cas pour la Gruyère jet-ski race.



De l'avis des adeptes de ce sport, le lac de la Gruyère n'a rien à envier à la Méditerranée. Pour les compétitions du moins. «Il n'est pas trop petit pour le jet-ski! affirme Thomas Kubksi, président du comité d'organisation. Pour la compétition, nous n'utilisons qu'une petite surface. Le cadre, par

ailleurs magnifique, se prête parfaitement à cet événement. La presqu'île de Morlon nous permet de distinguer la partie compétition de la partie initiation. D'un côté les pilotes expérimentés, de l'autre les novices!»

Renseignements: www.gjsr.ch